

CURRICULUM VITAE

DE

Lúcia Bragança Paulino

Lisboa, Fevereiro de 2012

1. Identificação:

Nome: Lúcia Bragança Paulino **Data de nascimento:** 20 de Fevereiro de 1981
Local de Nascimento: Lisboa, Portugal **Cartão do Cidadão nº:** 11960159
N.º de contribuinte: 225326094
Cédula Profissional da Ordem dos Psicólogos n.º 10722



2. Habilitações literárias:

- **Mestrado em Psicologia da Gravidez e da Parentalidade** no Instituto Superior de Psicologia Aplicada em Lisboa, com a componente curricular em Família e Transformações Sociais; Direito da Família; Psicologia do Desenvolvimento e Ciclo de Vida; Saúde Sexual e Reprodutiva; Infertilidade e Novas Tecnologias de Reprodução; Teorias da Parentalidade; Família e Intervenção Familiar; Situações de Risco, Luto e Morte Fetal em Clínica Psicológica; Psicopatologia da Maternidade; Intervenção Psicológica na Gravidez; concluindo em Julho de 2008, com o Diploma de Estudos Pós-Graduados em Psicologia da Gravidez e da Parentalidade.
- **Licenciatura em Psicologia Aplicada (Pré-Bolonha)** no Instituto Superior de Psicologia Aplicada (ISPA), área de Clínica, concluída a Janeiro de 2005, com a média final de 14 valores;
- Frequentou e concluiu o Ano Zero (equivalente ao 12º ano) no Instituto Superior de Psicologia Aplicada (ISPA), terminando o ensino secundário em 1999 com a média final de 15 valores;
- Ensino Secundário na Escola Secundária José Gomes Ferreira em Benfica, Lisboa até ao 11º ano (curso de carácter geral – Agrupamento I), concluído no ano lectivo de 1997/1998.

3. Conhecimento de línguas:

- Português – língua mãe
- Inglês – lido (muito bom), escrito (muito bom) e falado (muito bom): tradutora de inglês-português e português-inglês em newsletter internacional
- Francês – lido (muito bom), escrito (bom) e falado (bom)

4. Área de especialização académica (Licenciatura e Pós-Graduação):

- **Psicologia Clínica** – Especialização em Psicologia Comunitária; Direito da Família; Família e Transformações Sociais; Família e Intervenção Familiar; Teorias da Parentalidade.

5. Formação profissional relevante:

- **Curso de Instrutores de Massagem nas Escolas** (*Massage in Schools Programme Instructor*), orientado pela Trainer Sylvie Héту, realizado nos dias 7 e 8 de Maio de 2011 em Lisboa, organizado pela Associação Portuguesa de Massagem Infantil (APMI).
- Participação na Conferência Educacional da IAIM (*International Association of Infant Massage*) e Assembleia Geral realizada em Londres entre os dias 8 e 12 de Outubro de 2010.
- **Curso de Formação Massagem dos 1 aos 7 anos**, orientado por Ana Fernández e Elsa Rodríguez (Asociación Española de Masaje Infantil), que decorreu nos dias 14 e 15 de Março de 2009 em Lisboa.
- **Curso de Formação de Educadores Perinatais**, realizado entre os dias 8 e 12 de Maio de 2008, perfazendo 48 horas, na Escola Superior de Saúde de Beja pela Associação Doulas de Portugal.
- Participação e Organização na **I e II Palestras do ciclo “Bebé Explorador dos 5 Sentidos”**, com o título “Despertar para os Sons”, organizada pela Associação Portuguesa de Massagem Infantil em Óbidos a 24 de Março e a 17 de Novembro de 2007.
- **Curso de Formação Pedagógica Inicial de Formadores**, realizado entre os dias 20 de Fevereiro a 24 de Março de 2006, perfazendo 92 horas, na CDRH – Consultores Associados, Lda. em Lisboa (Curso homologado pelo IEFP).
- **Curso de Instrutores de Massagem Infantil** (11º IAIM *Infant Massage Instructor*), realizado entre os dias 16 e 19 de Fevereiro de 2006 em Lisboa, perfazendo 32 horas de formação, organizado pela Associação Portuguesa de Massagem Infantil (APMI).
- Participação num **Projecto de Intercâmbios – Rhumos II**, organizado pelo INFARMED no âmbito do Programa Leonardo da Vinci, com o principal objectivo de estimular o intercâmbio e a reflexão entre responsáveis pela formação profissional, coordenação, orientação e aconselhamento sobre assuntos e matérias de interesse comum, ao nível europeu, no domínio da Formação e da Saúde Pública. Projecto decorrido entre os dias 29 de Outubro e 12 de Novembro de 2005 na cidade de Leipzig - Alemanha.
- **Curso de Formação intitulado Avaliação Psicológica da Criança**, realizado entre Março e Maio de 2005, perfazendo 30 horas de formação, organizado pelo Departamento de Formação Permanente do ISPA.
- **Curso de Formação intitulado Eu Bebé – Estudo, Observação e Estimulação de Bebés**, que decorreu entre os meses de Setembro de 2004 e Fevereiro de 2005, perfazendo 50 horas de formação, organizado pelo Departamento de Formação Permanente do ISPA.

- **Curso de Formação em Psicologia Pediátrica** de Novembro de 2002 a Janeiro de 2003, perfazendo 30 horas de formação, nas instalações da Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade de Lisboa, organizado pelo Centro de Formação – secção autónoma da AEFPCUL.

6. Habilitações em informática:

- Muito bons conhecimentos de informática, na óptica do utilizador, designadamente:
 - Word, Excel, Access, Powerpoint
 - SPSS – programa de análise estatística
 - Adobe e outros programas de edição de texto para apresentação gráfica
 - Programas de desenho e de fotografia
 - Internet browsers e diversos Internet tools (como net-searchers, the web, newsgroups, e-mail, plataforma moodle de eLearning)

7. Experiência profissional relevante:

- **De 29 de Dezembro de 2008 a 28 de Dezembro de 2011, Técnico Superior de Reconhecimento do IEFP**, com contrato individual de trabalho em funções públicas (CTFP) a termo resolutivo incerto no Centro de Novas Oportunidades do Centro de Formação Profissional de Sintra, exercendo a função de **Profissional RVC** (Reconhecimento, Validação e Certificação), acompanhando e orientando adultos pouco escolarizados na sua formação/certificação do nível secundário (12º ano), explorando os percursos de vida de cada adulto de forma a recolher elementos que permitam inferir em que medida este apresenta as competências a validar; assumindo várias posturas: a de dinamizador do grupo, educador e orientador, numa relação próxima com os adultos. Coordenação de equipas multidisciplinares; acolhimento, diagnóstico e inscrição de adultos em estreita relação com os Centros de Emprego de Sintra, Amadora e Cascais. As funções terminaram a 28 de Dezembro de 2011 por caducidade do contrato.
- **De Junho de 2008 a Dezembro de 2008, Profissional RVC e Técnica de Diagnóstico** no Centro de Novas Oportunidades do Centro de Formação Profissional de Sintra, com contrato de Prestação de Serviços.
- **“Família Hoje”, artigo publicado** na Newsletter do Colégio Infante Santo, instituição de ensino pré-escolar de referência em Luanda, Angola.
- **Desde Novembro de 2010, Co-Editora e Tradutora da Newsletter Internacional da IAIM** (*International Association of Infant Massage: www.iaim.net*).
- **De Abril de 2008 a Janeiro de 2009, Formadora** na área de Serviços de Apoio a Crianças e Jovens no Centro de Formação Profissional de Sintra, nas Unidades de Formação: Modelos Psicológicos e Fases do Desenvolvimento da Criança; Processos de Comunicação e Formas Relacionais e Pedagógicas da

Criança; Evolução e Desenvolvimento Infantil; Actividades Pedagógicas para Crianças com NEE.

- **Desde Novembro de 2007, Membro da Direcção da APMI** (Associação Portuguesa de Massagem Infantil), com as funções de Tesoureira, e desde 6 de Novembro de 2010 com funções de Presidente da Direcção. Organização de eventos, promoção da missão da APMI, participação/organização em conferências nacionais e internacionais.
- **De Dezembro de 2006 a Setembro de 2009, Psicóloga Clínica** em consultório privado em Lisboa.
- **De Setembro de 2006 a Janeiro de 2009, Instrutora de Massagem Infantil** no Centro Olá Mamã – Centro de Preparação e Educação para o Nascimento.
- **De Maio de 2006 a Maio de 2007, Investigadora Auxiliar** na recolha da amostra e inserção de dados de um projecto de investigação, subordinado ao tema “Mais Olhos que Barriga: Estudo Exploratório sobre os Comportamentos Alimentares na Infância” realizado no âmbito do protocolo subscrito entre a Egas Moniz Cooperativa de Ensino Superior e a Caixa de Previdência da CML.
- **De Março de 2006 a Março de 2007, Estágio Profissional voluntário** no Centro de Saúde de S. João em Lisboa na área da saúde materno-infantil: cursos de massagem infantil para pais e participação em projectos de intervenção na gravidez e pós-parto.
- **Ano lectivo 2003/2004, Estágio Académico** realizado na Escola Básica 2+3 Manuel da Maia em Campo de Ourique na área de psicologia clínica: Observação, avaliação, diagnóstico, orientação e apoio psicológico aos alunos de acordo com as suas problemáticas numa população com históricos de toxicodependências, abusos sexuais, entre outros riscos; orientação e aconselhamento especializado a pais.

8. Outros aspectos:

- Carta de condução com o número L-1710460/1 e carro próprio;
- Permanência no Território de Macau por um período de 3 anos decorridos entre 1991 e 1994.

Lisboa, 16 de Fevereiro, 2012



Lúcia Bragança Paulino