

## Europass- Curriculum Vitae



### Informação pessoal

Apelido(s) / Nome(s) próprio(s)

**Reis, Fátima Martinha Pinto**

Nacionalidade

Portuguesa

Data de nascimento

24 de Janeiro de 1984

Cartão de Cidadão

12539721

Nº de Identificação Fiscal

219066914

Sexo

Feminino

Emprego pretendido /  
Área funcional

**Licenciada em Educação Física e Desporto**

Formação académica e  
profissional

**Formação Pré-Universitária**

2003: Curso complementar do Ensino Secundário – Área A – de Estudos Científico-Naturais-Desporto, frequentado na Escola Secundária do Marco de Canaveses.

2004: Situação de Admissão ao Ensino Superior na 1ª Fase de Candidatura, com média de 13 valores.

**Formação Universitária**

2004/2005: Início da licenciatura em Educação Física e Desporto na Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro.

2006/2007: Opção de Desporto de Natureza e Lazer do 3º ano, com Classificação de 14 valores.

2007/2008: Opção de Desporto de Natureza e Lazer do 4º ano, com Classificação Final de 18 valores.

2008/2009: Estágio Pedagógico, em Educação Física na Escola Camilo Castelo Branco, em Vila Real, com Classificação Final de 18 valores.

2008/2009: Conclusão de Licenciatura em Educação Física e Desporto com média final de curso de 15 valores.

## Experiência profissional

1998/2008: Serviço de Restauração – Empregada de mesa

2005/2006 Praticante de voleibol, na equipa de voleibol feminina da Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro.

2006/2008: Praticante de Desporto de Natureza e Lazer (escalada; rappel; canyoning; slide; orientação; pedestrianismo, insufláveis, paintbol, canoagem)

2007: Organização e participação no IX Sarau de Actividades de Academia, realizado na Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro.

2007/2008: Plano de estudos no estrangeiro através do programa Erasmus na Hungria, com média final de 18 valores.

Julho e Agosto de 2008: Monitora de desportos de aventura e lazer na empresa Naturimonte.

2009: Participação na organização e como prelectora na acção de informação: “Factores de sucesso e insucesso escolar”.

2009: De 6 a 28 de Julho: Monitora no Campo de férias desportivas, “Verão 09”, organizado pela Câmara Municipal de Vila Real.

2009: Actividades de Enriquecimento Curricular em Vila Real, com inicio da actividade em Setembro de 2009 até Junho de 2010.

2009: Monitora de Hidroginástica, a decorrer, com inicio da actividade em Setembro de 2009.

2010: De 17 a 25 de Julho: Frequentou o curso de Formação Profissional – Pilates Nível I –com duração de 30 horas, ministrado pela Promofitness que decorreu em Vila Real, obtendo a classificação de: 14 valores.

2010: Julho: Monitora de actividades físicas, recreativas e de lazer, para crianças dos 2 aos 5 anos, “ACTIVidades”, em Vila Real.

2010: Actividades de Enriquecimento Curricular em Vila Real, com inicio da actividade em Outubro de 2010 até Junho de 2011.

2011: Março: Monitora no Campo de férias desportivas, “Páscoa 2011” organizado pela Câmara Municipal de Vila Real.

2011: Maio: Frequentou o curso de monitores/animadores de Campo e Colónia de Férias, ministrado pela BEE, com duração de 48 horas, obtendo a classificação de: Muito Bom.

2011: Julho: Monitora no Campo de Férias Desportivas, “Verão 2011” organizado pela Câmara Municipal de Vila Real.

2011: 5 de Outubro: Participou nos workshops de Indoor Cycling; Personal Trainer e Hidroginástica realizados pela Promofitness no Complexo Desportivo da Abóboda em Cascais.

2011: Setembro e Outubro, 4 sábados: Frequentou o curso de Formação Profissional de Jump, com duração de 30 horas, ministrado pela Promofitness que decorreu em Vila Real, obtendo a classificação de: 16 valores.

## Aptidões e competências pessoais

Língua(s) materna(s) Português

Outra(s) língua(s) Inglês e Francês

Auto-avaliação

Nível europeu (\*)

Inglês

Compreensão				Conversaão				Escrita	
Compreensão oral		Leitura		Interacção oral		Produção oral			
B2	Utilizador independente	B1	Utilizador independente	B1	Utilizador independente	B1	Utilizador independente	B1	Utilizador independente

**Francês**

B 1	Utilizador elementar	A2	Utilizador elementar	A2	Utilizador elementar	A1	Utilizador elementar	A1	Utilizador elementar
--------	-------------------------	----	-------------------------	----	-------------------------	----	-------------------------	----	-------------------------

(\*) *Nível do Quadro Europeu Comum de Referência (CECR)*

**Aptidões e competências  
sociais**

- Espírito de equipa;
- Capacidade de adaptação a ambientes multiculturais;
- Boa capacidade de comunicação
- Ponderação

**Outras aptidões e competências**

- Prática em Desportos de Aventura e Lazer
- Prática em Hidroginástica
- Prática em AEC'S
- Prática em Campos de Férias
- Capacidade para ministrar aulas de fundamentos e de nível básico de Pilates em clubes, ginásios e associações.

**Carta de condução**

Carta de condução de categoria B desde 2002.

**Informação Adicional****Trabalho de investigação:**

Monografia: "Plano de desenvolvimento desportivo para o concelho do Marco de Canaveses"